

# Meme kanserini önlemek için çalışıyorlar

**Kadıköy Belediyesi Mamografi ve Kadın Sağlığı Merkezi, 7 yıl içerisinde 66 bin 56 kişiye sağlık hizmeti verdi. Merkezde 1453 biyopsinin 650'sinde ise kanser olgusu tespit edildi**

● Seyhan KALKAN VAYIÇ

Ekim ayının meme kanseri farkındalık ayı olması nedeniyle bu sağlık merkezlerinden biri olan ve açıldığı günden bu güne kadar Kadıköylülere kaliteli ve iyi bir sağlık hizmeti sunan Kadıköy Belediyesi Zehra-Mustafa Yüksel Mamografi ve Kadın Sağlığı Merkezi sayfamıza konuk oldu. Kadıköy Belediyesi Zehra-Mustafa Yüksel Mamografi ve Kadın Sağlığı Merkezi idari sorumlusu Mine Akın merkezin birimleri ve çalışanları hakkında bilgi verirken, merkezde Radyoloji Uzmanı olarak görev yapan Doktor Hikmet Karagüllü de meme kanseri, meme kanserinin nedenleri ve erken tanı hakkında aydınlatıcı bilgiler paylaştı.



talığı erken evrede fark edip, tedavi için zaman kazanmak." diyen Mamografi ve Kadın Sağlığı Merkezi idari sorumlusu Mine Akın, "Merkezimize gelen kadınlara erken teşhisin sağlanmasını için 40 yaşından itibaren mamografi çekimlerini öneriyoruz. Kişisel olarak yaptıkları meme kontrolleri yeterli değil o yüzden ileri tetkikler gerekiyor. Bu tetkikler merkezimizde ücretsiz bir şekilde yapılıyor. Yoğun talebin olduğu bir sağlık merkeziz. Hafta içinde genel olarak 100 ile 120 hastaya bakılıyor." dedi.

#### "ERKEK HASTALARIMIZ DA VAR"

Erkek hastalarının da olduğu vurgu yapan Akın, konuşmasına şöyle devam etti: "Onlara da mamografi ve ultrason çekimi yapılıyor. Erkekler meme kanseri olmaz diye bir şey yok. Örneğin kanser hastası olup, tedavilerini bizde yaptırıyorlar. O yüzden meme kanseri konusunda bilinçli olmak gerekiyor."

#### "DOKTOR VE MERKEZ ÇOK ÖNEMLİ"

Radyoloji Uzmanı Doktor Hikmet Karagüllü, meme kanserinde erken tanıdan hayat kurtardığına dikkat çekerek, tanıyı koyacak merkezin modern, yeterli teknoloji ile donatılmış, kalite kontrol süreçleriyle sağlanmış dijital mamografi ve ultrason cihazları



Kadıköy Belediyesi Mamografi ve Kadın Sağlığı Merkezi  
Adres: Dumlupınar Mah.  
Dr. Erkin Cad. No:44  
Fikirtepe/Kadıköy  
Tel: (0216) 565 66 16



olması gerektiğini belirtti. Karagüllü, meme kanserinin süt bezleri ve süt kanallarını döşeyen hücrelerin anormal çoğalması ile oluşan tümdüral oluşum olduğunu söyledi. Hikmet Karagüllü, "Dünyada her 8 kadından biri yaşamının bir döneminde bu kanser türü ile karşılaşıyor. Dünyada her yıl bir milyon 700 bin kadın meme kanserinden etkileniyor. Meme kanserinin görülme sıklığının artmasına karşılık görüntüleme yöntemlerinin gelişmesi, erken tanı, tedavi yöntemlerinin uygulama alanına girmesi ve düzenli taramalar ile meme kanserine bağlı ölüm oranlarında düşüş de dikkat çekiyor." diye konuştu.

#### AKTİVİTE AZLIĞI DA NEDENLER ARASINDA

Doktor Hikmet Karagüllü, meme kanserinin kalıtsal nedenlerin dışında çeşitli risk faktörlerini şu şekilde sıraladı: "İleri yaş (50 yaş üzeri), birinci ve ikinci derece akrabalarında bir veya birden fazla meme kanseri öyküsü, beslenme (yağdan zengin), alkol alımı, geç doğum, emzirmeme, ilk adetin 12 yaş öncesi olması, menopoza geç girilmesi (55 üzeri) gibi nedenlerle birlikte, menopoz sırasında kullanılan hormon tedavisi (5 yıldan fazla), uzun süreli kullanılan doğum kontrol hapları, fiziksel aktivitenin azlığı ve kilo alınması."

#### ŞEKİL BOZUKLUĞUNU DİKKATE ALIN

Meme kanserinin birçok belirtisi olduğuna dikkat çeken Karagüllü, bunları şu şekilde sıraladı: Meme başında çekinti, düzleşme, kabuk bağlaması, şekil bozukluğu, meme başında akıntı (özellikle kahverengi -kanlı akıntı), memede asimetri ve büyüme, ciltte yara, kızamık, morarma, kalınlaşma, çökme, portakal kabuğu görünümü, bdem, şişlik, koltuk altında ele gelen ağrı ya da ağrısız kitle."

Meme kanserinde erken tanının hayat kurtardığını altı bir kez daha çizen Hikmet Karagüllü, "20 yaşından itibaren kendi kendine aylık meme kontrolü, 1 ile 3 yıl arasında doktor kontrolü yaptırılması ve 40 yaş üzerinde yıllık mamografi taramasından geçilmesi gerekiyor. Bu mütadecede en büyük yardımcımız mamografi. Normalde bir meme kanseri 7-10 yıl aralığında elle hissedilirdi duruma gelirken, mamografi yöntemiyle ele gelmeden 3-4 yıl öncesinde saptanabilir."

## FARKINDALIK ETKİNLİKLERİ

Kadıköy Belediyesi, meme kanserinde erken teşhisin önemine vurgu yapmak ve düzenli kontrollerin yapılarak risklerin en aza indirilmesini sağlamak amacıyla her yıl Ekim ayında 'Meme Kanseri Farkındalık Ayı' dolayısıyla bir dizi etkinlik düzenliyor. 'Güzel Günler Birlikte Etkinlikte' sloganıyla düzenlenen etkinlikler Moda Parkı, 19 Mayıs Parkı ve Süreyya Operası önünde gerçekleştirilecek.



#### KENDİ KENDİNİ MUAYENE EĞİTİMİ VERİLECEK

Kadıköy Belediyesi Mamografi ve Kadın Sağlığı Merkezi çalışanları, toplumsal farkındalığı arttırmak için 13 Ekim Cumartesi, 18 Ekim Perşembe ve 24 Ekim Çarşamba günleri 3 farklı etkinlikte kadınlara bir araya gelecek. Uzman doktor ve hemşireler eşliğinde verilecek, kendi kendini muayene etme eğitiminin yanı sıra, dans gösterileri, origami ile pembe turna kuşu yapımı gibi etkinlikler düzenlenecek.

#### KADINLARDAN ZUMBA DANSI

13 Ekim Cumartesi Moda Parkı'nda 14:00-16:00 saatleri arasında Kadıköy Belediyesi Sağlık İşleri Müdürlüğü Hemşiresi İsmihan Çalık tarafından "Kendi Kendine Meme Muayenesi" eğitiminin ardından dans hocası Sibel Esen eşliğinde kadınlar hep beraber zumba dansı yapacak. Kadıköylü kadınların dayanışma ile üretim yapmalarına yönelik kurulan Potiç Dayanışma Ağının el ürünü de Moda Parkı'nda kurulan standlarda satışa olacak. Etkinlik alanındaki ağaçlar, kadınların el emeği ile hazırladığı, rengarenk motiflerle donatılacak.

#### PEMBE TURNA KUŞU YAPILACAK

18 Ekim Perşembe saat 13:00-15:00 arasında, 19 Mayıs Mahallesi'nde Doktor Selrap Akın kendine meme muayenesinde yönelik bir söyleşi düzenleyecek. 24 Ekim Çarşamba, saat 14:00-16:00 arasında ise Süreyya Operası önünde Kadıköy Belediyesi Gençlik Sanat Merkezi dans gösterisi sunacak. Meme kanserine dikkat çekmek isteyen kadınlar, Japon kağıt sanatı origami yöntemi ile 'Pembe Turna Kuşu' yapacak.